

今年もあっという間に残り1ヶ月を切りました。みなさんの勉強の進み具合はいかがでしょう？
学ぶ目的は人それぞれ。今回は好奇心のままに好きなことを学ぶ勉強について話します。

TEXT / HOSOKAWA(staff)

勉強=楽しいもの

そう思える人がたくさん増えたら

大人になった今だからやりたいと思うことが明確になってきたように思えます。やらなきゃいけないことではなく、気になるから/楽しそうだからとより純粋な動機で始められたり、やっと周りを見渡す余裕が出てきたのかもしれない。

皆さんの多くは資格取得や受験勉強などタイムリミットがある勉強や仕事場所としてスタジオを利用されていますが、それらが終わったあと、せっかく作った勉強習慣がそのまま無くなってしまうのはとてももったいないと思っています。

勉強を続けるって知識が増えるだけでなく、成長している感覚が自分にいい影響を与えてくれます。覚えるというより、さまざま出くわした場面で「この考え方が使える！」と繋がったときが私は勉強の楽しさを感じます。スタジオは「学び続ける大人のための空間」として、いつでも自分の世界を広げたいと思った人たちをお迎えします。

また、楽しく勉強している人は良い雰囲気をもたらしていると思いますし、他の人にも伝わります。試験日が迫っている人は、どうしても不安や焦りが出てきます。そんな時こそマイペースに自分の時間を過ごしている人という穏やかな存在も必要だし、試験がないからつい自分がやりたいことよりも目の前のことを優先させてしまうという人には期限付きの勉強をしている人の瞬発力・集中力は良い刺激になっています。

以前、とある会員さんが「あの人が頑張ってるから私も頑張ろうって思ってやってたんです！」と話してくれました。自分が真剣に取り組んでいる姿が知らぬ間に誰かの応援になっているなんて、言葉は交わさなくても素敵な心の交流だなと思ったエピソードでした。

勉強カフェはカルチャーセンターやオンラインサロンのように学びを軸に気軽に続けられる場所でありたいです。ひとりでも学べるし、誰かと一緒にでもいい。リアルで会える場所があるって温かくていいものです。



学びに必要なことについて面白い特集を見つけました。BRUTUS『大人の勉強案内』です。具体的な〇〇勉強法とは違いますが、ここに載っている学び方は勉強だけじゃなく、仕事への取り組み方やこの先どうしたいか考えるヒントになるのではないかと思います。

そして勉強カフェが目指す勉強スタイルにも通じるものがありました。それが“徹底的に自考し、誰かと知識を共有・議論を交わしながら深めていくこと、様々な知見を取り入れるということ”でした。わからなくてもいいからとにかく物事を徹底的に考え、価値観をアップデートする。一生懸命考えて「なんでだろう？」と湧いてきた疑問を大切にすることや他者と互いの知識の共有したら新たに興味がでた分野やもっと深めたいことがでてくる、さまざまな方向から知見を取り入れて、それに詳しい人とまた対話する。

それを繰り返して常に新鮮な気持ちで勉強に取り組んでいければ勉強=楽しいものになってしまうのかもしれない。

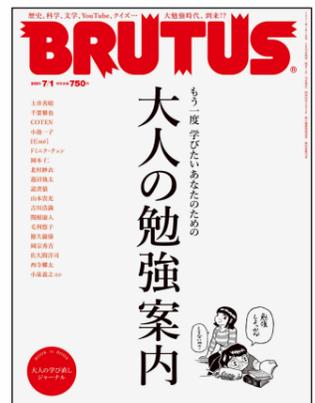
“生き方のセンスを磨くなら上司になれ”

今年は新規スタッフを募集し、面接にも同席してその後の研修・教育について携わる機会がありました。誰かを一から指導するという立場を初めて経験して、ひとりの人間と向き合うって難しいと痛感しました。その人に合った指導の仕方が短期間で見つければいいですが、そんな技術も経験もなく…。相手がどう捉えていたのか、伝わったのか、どこまで突っ込んで話しをしていいのかなど考えることが山積みでした。

他人がどうこの前に私が新卒だった頃はどうかだったか思い起こしたら、決して動いているとは言えなかったです。根気よく接してくれたあの頃の上司・先輩たちに感謝し、人には恵まれてる、私。とサラッと自分のことも褒めておきました。

あの頃と違って意識が変わったきっかけがありました。『舞妓の言葉』西尾久美子(著)という本に“教わる側も準備をする”という内容があったからです。人育ての極意と銘打っていますが、教わる方が読んだ方がいいのでは？指導側も教わる側

学び方はいろいろ
勉強ってたのしい！



BRUTUS
大人の勉強案内

2021年7月1日号
あの人の“学び”方。勉強だけでなく生き方そのものに通用する考えが文字通り学べる特集。

もそれを読んでおけば余計な感情に振り回されずに済むだろうと個人的には思っています。

そして“生き方のセンスを磨くなら上司になれ”これは私が最近よく聞いているPodcastの番組『生き方のセンスの磨き方』#115のタイトルです。“負うた子に教えられて浅瀬を渡る”ということわざにもあるように後輩を育てることは自分自身も成長させることだそうです。

今回「難しい、大変かも！」と感じたことは、自分へのチャレンジだと変換して、向き合うことを忘れないための出来事になりました。



生き方のセンスの磨き方

ファッション・サイト『ELLE』が提供する配信番組。毒舌ヒーラー-yujiさんとダイエット美容家・本島彩帆さんの軽快なトークは星にあまり詳しくない方でも聞きやすいです。



チャポンと行こう！

インターネットショップ“北欧、暮らしの道具店”の配信ラジオ。のんびり気軽に聴けるけど、たまに湯加減熱めなトークテーマもありますよ！大人の進路相談室は私もよく聞いています。

だれかの悩みから見えてくるもの

毎回悩みに答えが出ているわけではないけれど、参考にしたい考え方や自分に問う時間に充てるのもオススメな音声配信番組

